

RAPPORT MORAL

ANNÉE 2024

DR. X. BELENFANT, PRÉSIDENT

Rénif

Association Régionale de Néphrologie d'Ile-de-France

MALADIE RÉNALE CHRONIQUE

Objectifs :

Dépister précocement

Ralentir / Stopper la progression de la maladie rénale

Améliorer : Survie rénale / Qualité de vie du patient

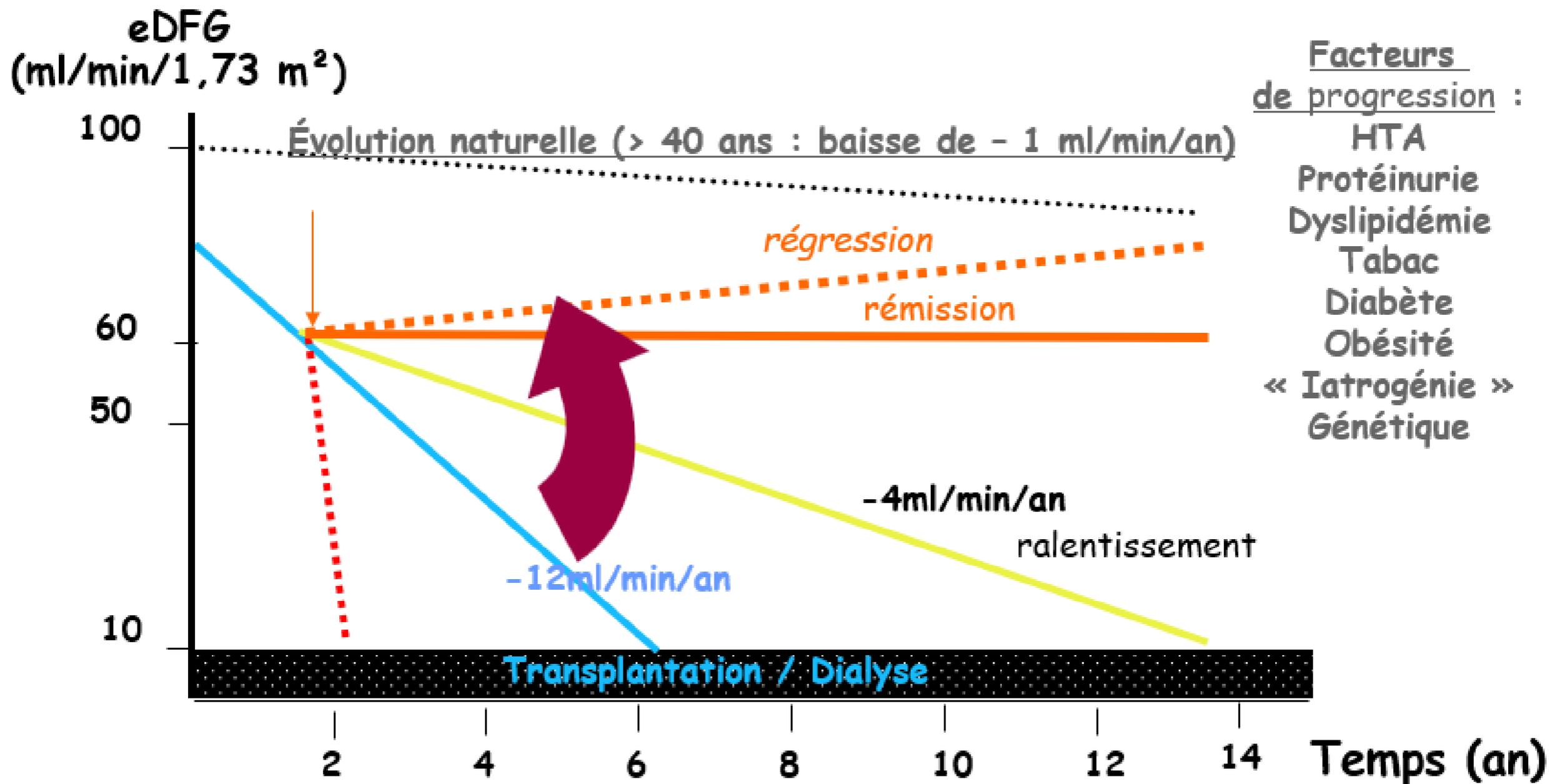
Moyens :

- Coordination – coopération des professionnels de santé
- Parcours de soins pluriprofessionnel



Effcience

Progression de la maladie rénale chronique



L'association régionale

Comment ?

Des professionnels / des patients

- Association loi 1901
- Définissent des **objectifs / missions**

Partager les savoirs / les mettre en œuvre

- Avec les professionnels
- Avec les patients

Un rôle reconnu par les pouvoirs publics

- Agence Régionale de Santé (ARS) :
- Financement par la Direction de l'Offre de Soins (DOS) avec le fonds d'intervention Régional (FIR)

Patients adhérents

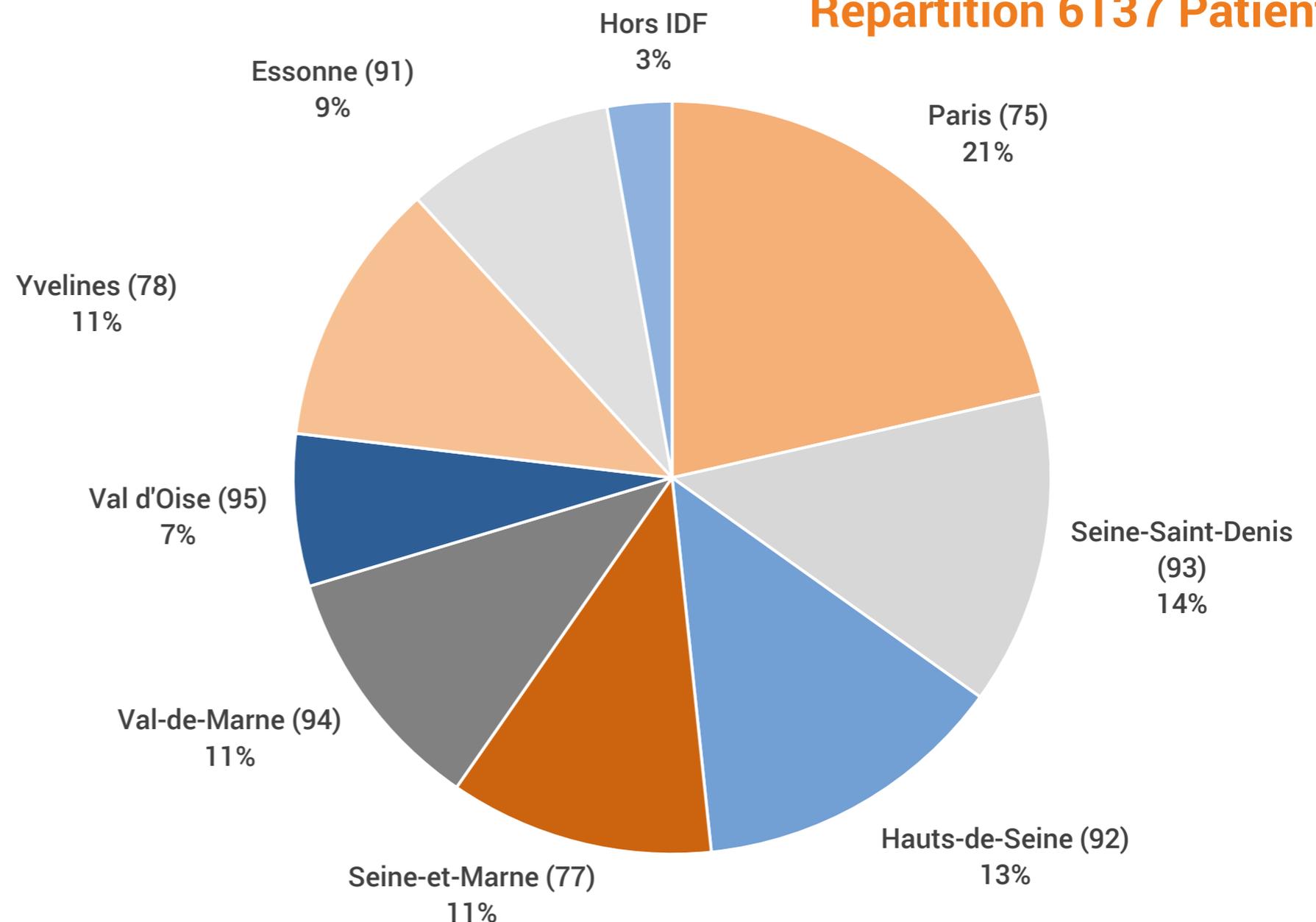
Au 31/12/2024

8789 personnes depuis la création de Rénif (*actifs et sortis*)

890 nouveaux adhérents en 2023

File active = **6137**
(+ 15,6 %)
+ 864 en veille

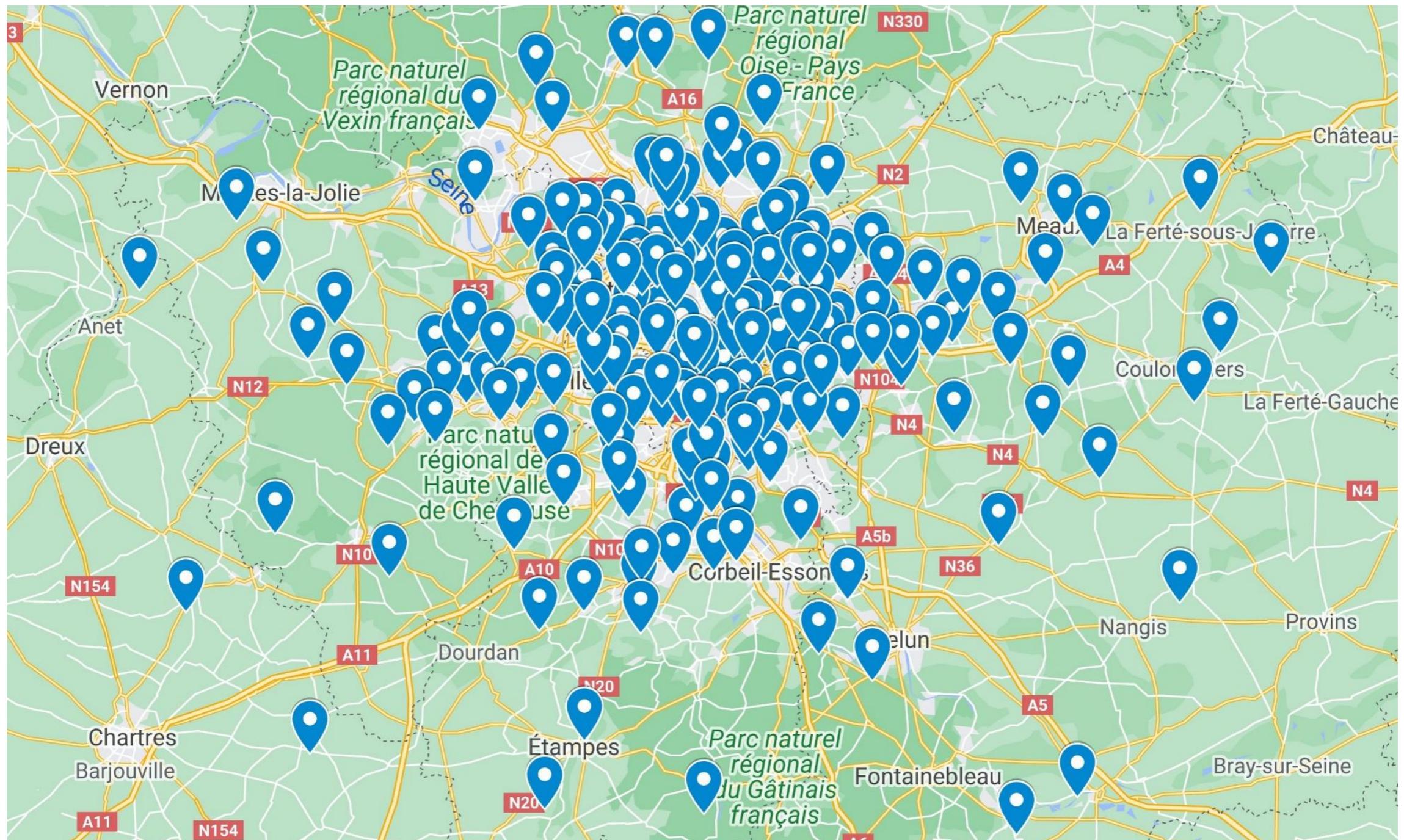
Répartition 6137 Patients



Répartition des patients adhérents

Selon leur lieu de résidence au 31/12/2024

File active = 6137



Professionnels de santé adhérents

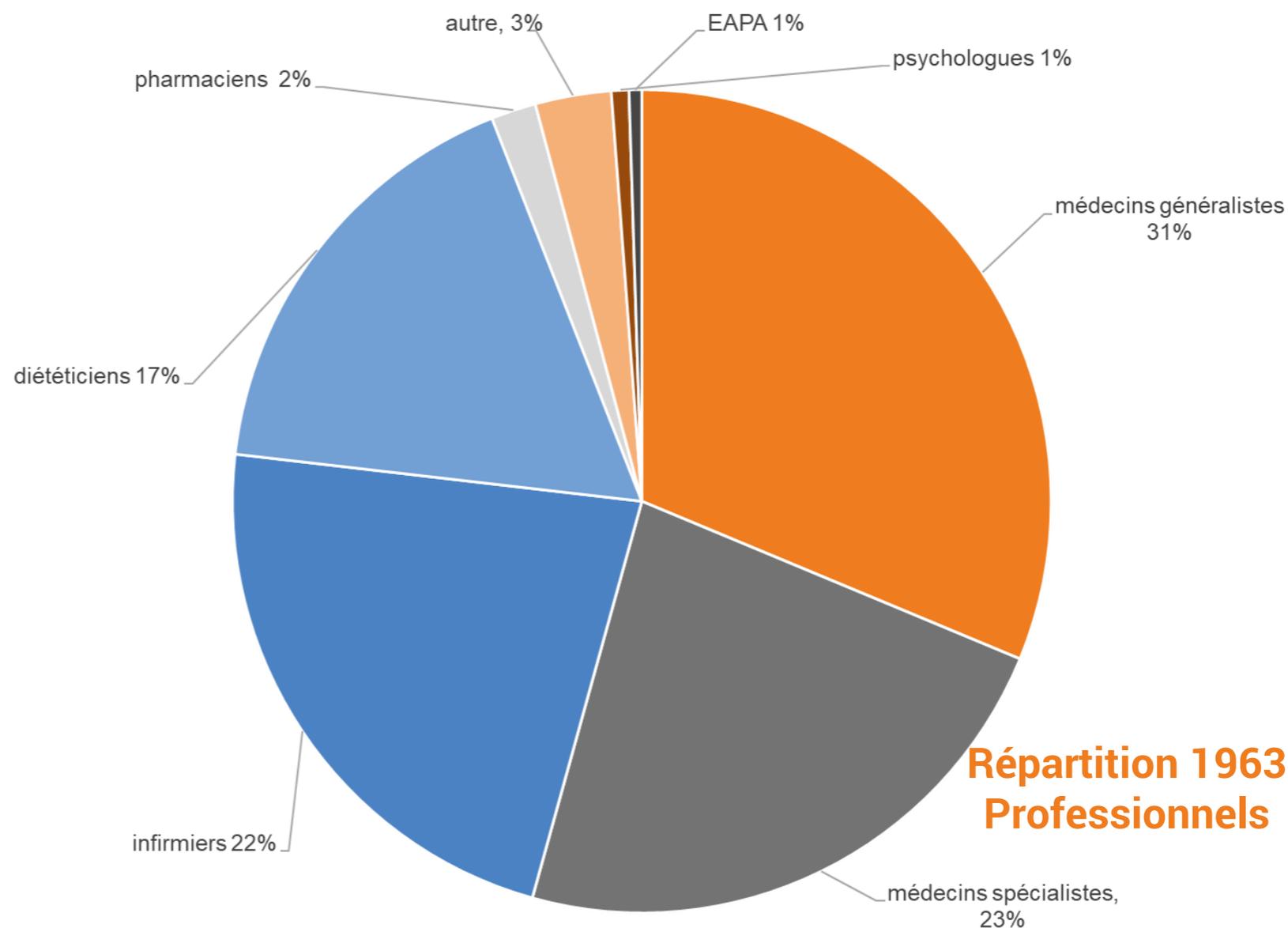
Au 31/12/2024

2 598

professionnels depuis la
création de Rénif
(adhérents et sortis)

114 nouveaux en
2023

File active = **1 963**
(+ 7,5 %)



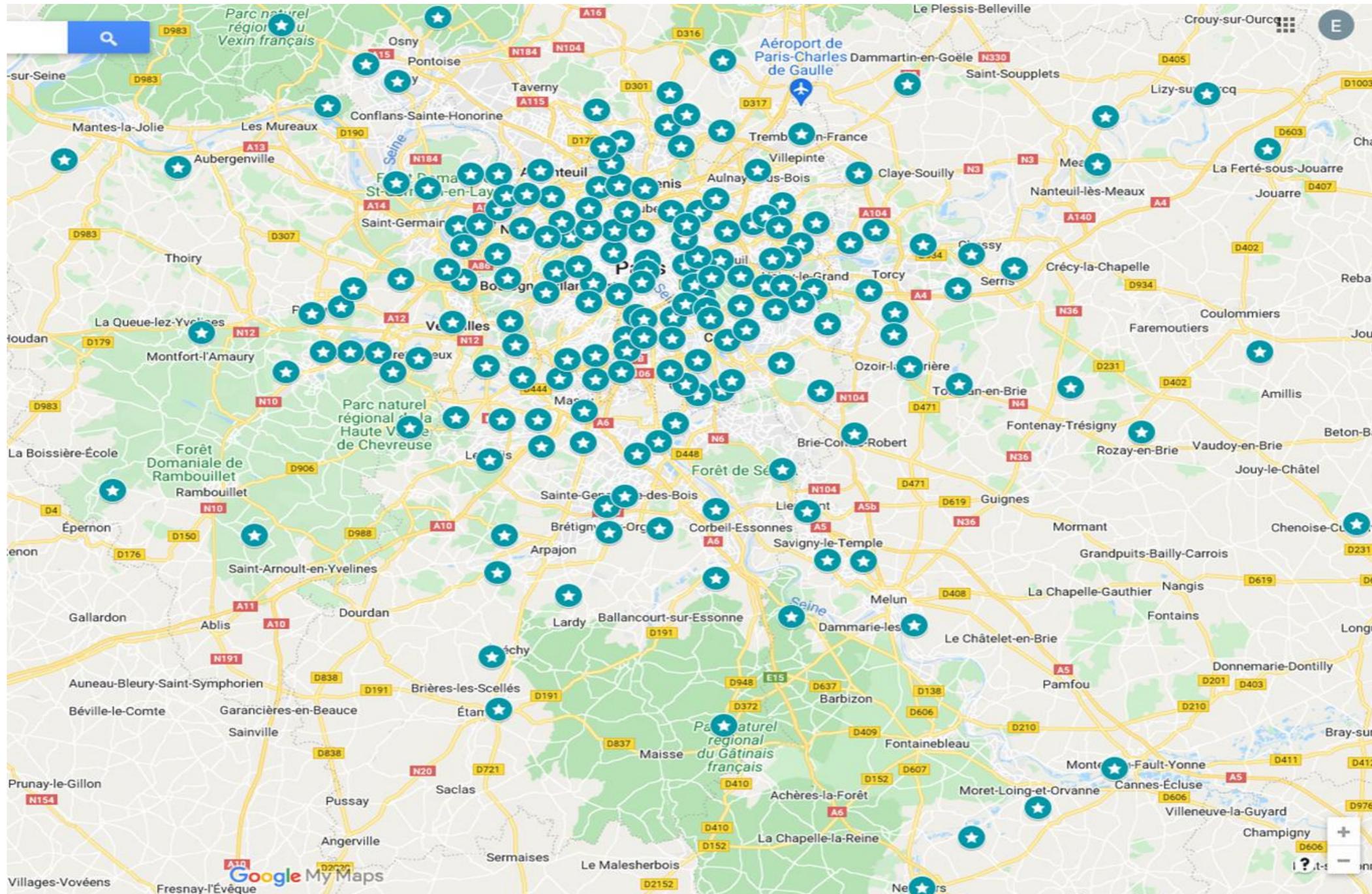
**Répartition 1963
Professionnels**

Professionnels par profession

Répartition des professionnels de santé adhérents

Selon leur lieu d'exercice au 31/12/2022

File active = 1 963



Dépister

= Prise en charge précoce

Méthode

- Questionnaire facteurs de risque
 - PA, IMC, périmètre abdominal, BU, glycémie capillaire
- Entretien médical / synthèse
 - évaluation **semi-qualitative du risque** de maladie rénale chronique, diabète, maladie cardio-vasculaire

Grand public

- **56** lieux 2024
- **3355** personnes (9,3% - protéinurie $\geq 0,3$ g/L)

Population à « haut risque » / foyers population migrante/ Forums santé

- **26** lieux 2024
- **1069** personnes (14,3% - protéinurie $\geq 0,3$ g/L)

Feuillet de dépistage



DATE : LIEU : N° de dépistage :

DEPISTAGE

DONNEES GENERALES :

SEXE : F: M: AGE^① : CODE POSTAL DOMICILE : PAYS DE NAISSANCE :

ACTIVITE PROFESSIONNELLE : Etudiant / en formation :
 En activité professionnelle :
 Chômage :
 Retraité :
 Autre :

PRISE EN CHARGE SOCIALE : Sécurité sociale :
 CMU :
 AME :
 Sans prise en charge sociale :

COMPLEMENTAIRE SANTE : Mutuelle ou assurance complémentaire :
 CMUC :
 Sans complémentaire santé :

PARTIE MEDICALE :

Médecin traitant : oui non
 Dernière consultation médicale : ≤ 12 mois ou > 12 mois
 Hospitalisation : oui non ≤ 12 mois ou > 12 mois
 Grossesse : oui non si oui : diabète gestationnel^② : oui non
 Dyslipidémie : oui non
 Diabète : oui non
 Antécédents d'hyperglycémie^② : oui non
 Maladie rénale ou urologique : oui non (Insuffisance rénale, lithiase, infection urinaire, pathologie vésicale et prostatique)
 HTA connue^③ : oui non si oui : traitée non traitée
 Maladie cardio-vasculaire : oui non
(Cardiopathie ischémique : IDM, angioplastie, pontage ; AIT AVC ; artériopathie-oblitérante des membres inférieurs ; insuffisance cardiaque)
 Tabac : non-fumeur ex-fumeur actif
 Activités physiques > 30 min/jour^④ : oui non
 Consommation de plus de 5 fruits ou légumes/jour^⑤ : oui non

ANTECEDENTS FAMILIAUX : (parents, frères et sœurs)

HTA : oui non inconnu
 Maladie cardio-vasculaire : oui non inconnu (si oui : femme < 65 ans homme < 55 ans)
 Insuffisance rénale : oui non inconnu
 Diabète^⑥ : oui (1^{er} degré) oui (2^{ème} degré) non inconnu
 Obésité : oui non inconnu

DONNEES RECUEILLIES :

→ TOUR DE TAILLE^③ (cm) : (femme > 88 cm - homme > 102 cm)
 → POIDS : TAILLE : IMC^⑦ :
 → GLYCEMIE CAPILLAIRE (facultatif) : g/L ou mmol/L
 → PRESSION ARTERIELLE ASSIS en mmHg (lecteur électronique) :
 Lecture : S : D :
 → SCORE FINDRISK :

CONCLUSIONS :

Risque de maladie rénale : faible modéré élevé
 Risque de diabète : faible modéré élevé
 Risque cardio-vasculaire : faible modéré élevé
 IMC ≥ 25

PROPOSITION DE SUIVI :

non
 oui, par le médecin traitant
 BU anormale
 Glycémie ≥ 1.2g/L (6.67 mmol/L) à jeun
 Glycémie ≥ 1.8 g/L (10 mmol/L) post-prandiale
 Pression artérielle > normes
 IMC ≥ 25
 FINDRISK SCORE ≥ 15
 Autre :

Bandelette urinaire

Détection PROTÉINURIE	Estimation semi-quantitative
Absence ou trace	< 0.3 g/L
+	0.3 g/L
++	1 g/L
+++	3 g/L
GLU	
SNG	
NIT	
LEU	

IMPORTANT
 Feuillet blanc : à remettre à la personne
 Feuillet bleu : à envoyer à Rénif par la structure

Les items en bleu permettent le calcul du score FINDRISK qui mesure le risque de développer un diabète de type 2, à 10 ans.

Rénif, 3-5 rue de Metz, 75010 Paris - Tél : 01 48 01 93 08 - Fax : 01 48 01 65 77 - www.renif.fr

Carte de suivi



N° de dépistage :

Cher confrère,

Mme , M. a participé à une action de dépistage (protéinurie, HTA, glycosurie, hématurie...), le/...../....., dans le cadre de la structure

Cette personne présente un risque de : maladie rénale diabète maladie cardiovasculaire

Des résultats anormaux demandent à être contrôlés :
 protéinurie glycosurie HTA mal contrôlée hématurie autre

Pourriez-vous nous tenir informés en renvoyant le coupon et en y apposant votre cachet professionnel ? Merci.

Observations du médecin :

Cachet du médecin

PARTIE À RETOURNER À RENIF, SVP, À L'AIDE DE L'ENVELOPPE T JOINTE

DATE :/...../..... LIEU : N° DE DEPISTAGE :

Si possible, observations du médecin traitant :

Cachet du médecin traitant

Rénif 2020

DÉPISTAGE DES MALADIES RÉNALES

COMMENT ÇA SE PASSE ?

OBJECTIFS DU DÉPISTAGE

 **Identifier des FACTEURS DE RISQUE** de diabète, de maladie cardiovasculaire, ou de maladie rénale

 **Estimer vos NIVEAUX DE RISQUE**

 **Bénéficier de CONSEILS** pour rester en bonne santé

 **Bénéficier de CONSEILS PARTICULIERS** en cas de facteurs de risque identifiés

MÉTHODE DE DÉPISTAGE

01 **QUESTIONNAIRE anonyme**

02 **MESURE de : taille, poids, tour de taille**
Pour calculer l'index de masse corporelle (IMC)

03 **TEST urinaire** via une bandelette urinaire

04 **FACULTATIF : glycémie capillaire**

05 **SYNTÈSE par un médecin et/ou un.e infirmier.e**



Si vous avez autour de vous des personnes ayant des facteurs de risque (antécédents familiaux de MRC, hypertension artérielle ou diabète) nous vous invitons à leur en parler.

PLUS D'INFORMATIONS



Réalisé par Rénif - Janvier 2024



Aide à la synthèse



Dépistage : aide à formalisation de la synthèse médicale

Diabète / Risque : évalué par le score FINDRISK <http://www.diabectic.com/findrisk>

- Non applicable si sujet diabétique connu

Niveau de risque	Risque diabète à 10 ans	CAT	
Faible / peu élevé	< 4 %		
Modéré	16 %	Glycémie à jeun (médecin traitant)	Si normal = à répéter tous les 3 ans
Elevé	> 33 %	Glycémie à jeun (médecin traitant)	+ Prévention primaire

Prévention primaire : activité physique régulière / alimentation équilibrée / si IMC > 25 = perte de poids

Maladie rénale / Risque : évalué par la présence ou non de facteurs de risque et de marqueur de maladie rénale (BU = protéinurie >+pi 1g/L)

Niveau de risque	Facteurs de risque (FR) (1)	Protéinurie	Recommandations
Faible	0	0 ou trace	0
Modéré	Au moins 1 FR	0 ou trace	Dosage créatinine plasmatique + ratio albuminurie/créatininurie sur échantillon urinaire au moins 1 fois /an
Elevé	Présence ou non	≥ 1 g/L ou +	Dosage créatinine plasmatique + ratio albuminurie/créatininurie sur échantillon urinaire à court terme + évaluation médicale rapide

(1) Facteurs de risque de maladie rénale chronique (liste)

- Diabète (traité ou non)
- HTA (traité ou non)
- Maladie cardiovasculaires athéromateuse / insuffisance cardiaque
- Obésité (IMC ≥ 30 kg/m²)
- Affections urologiques (malformation / infections urinaires récurrentes ...)
- Maladies de système ou auto-immunes
- ATCD familiaux de maladie rénale chronique avec insuffisance rénale
- ATCD de néphropathie aigue
- Traitements néphrotoxiques antérieurs (en particuliers AINS, chimiothérapie, lithium ...)
- Exposition à des produits de contraste iodés, radiothérapie ciblant les aires rénales
- Exposition à des toxiques professionnels (plomb, cadmium, mercure)

Référence : HAS. Guide du parcours de soins – Maladie Rénale Chronique de l'Adulte. Mise à jour juillet 2023.

Maladie cardio-vasculaire / Attention : l'évaluation du risque est à relativiser en l'absence de dosage de cholestérolémie ++

Risque	Facteur de risque Maladie cardio-vasculaire (FRCV) (2)	CAT
Faible	SCORE < 1 %	0
Modéré	Diabète type 1 < 35 ans Diabète de type 2 < 50 ans sans autre facteur de risque CV SCORE 1-5 %	
Haut risque cardiovasculaire	1 facteur de risque majeur : PA ≥ 180/110 mmHg – Hypercholestérolémie familiale – Diabète sans atteinte d'organe > 10 ans ou avec autres facteurs de risque Insuffisance rénale stade 3 SCORE 5-10 %	Dépister et contrôle de tous les FRCV Prévention primaire
Très élevé	Diabète avec atteinte d'organe ou ≥ 3 FRCV Insuffisance rénale chronique stade 4 ou 5 – Maladie cardiovasculaire avérée – hypercholestérolémie familiale + au moins un autre FRCV SCORE > 10%	Prévention secondaire

(2) ATCD personnel d'AVC ou AIT, de maladie coronarienne (infarctus du myocarde et/ou angioplastie coronaire avec ou sans stent et/ou revascularisation coronaire chirurgicale et/ou mort subite), artériopathie oblitérante des membres inférieurs (symptomatique et/ou angioplastie et/ou pontage artériel)

Référence : HAS. Note de cadrage. Risque cardiovasculaire global en prévention primaire et secondaire (mars 2021)

Date de mise à jour : mars 2024

Posters

MALADIE RÉNALE CHRONIQUE

MRC, DE QUOI S'AGIT-IL ?

LA MALADIE RÉNALE EST-ELLE FRÉQUENTE ?

OUI ! 5 millions de résidents en France présentent une maladie rénale chronique.

SOMMES-NOUS TOUS À RISQUE ?

NON Nous sommes à risque si nous sommes dans une des situations suivantes :

- Prise à long terme de MÉDICAMENTS toxiques pour les reins**
Comme les anti-inflammatoires non stéroïdiens
- Maladie UROLOGIQUE**
Calculs, infections urinaires récurrentes, maladie de la vessie et de la prostate
- Maladie CARDIOVASCULAIRE**
Maladie coronarienne, AVC, artérite, anévrisme, etc.
- ANTÉCÉDENTS familiaux ou personnels d'insuffisance rénale**
- Insuffisance CARDIAQUE**
- DIABÈTE** de type 1 ou 2
- HYPERTENSION artérielle (HTA)**
- Maladie AUTO-IMMUNE**
- OBÉSITÉ** IMC ≥ 30 kg/m²
- Exposition à des TOXIQUES**

COMMENT SE FAIRE DÉPISTER ?

Le dépistage est simple. Si vous êtes à risque :

- 01 PRISE DE SANG**
- 02 TEST URINAIRE**

Ces deux examens peuvent être prescrits et analysés par votre médecin traitant, **une fois par an**.

Votre médecin traitant est celui qui après analyse de votre dossier, décidera de vous adresser ou non à un médecin néphrologue.

QUAND CONSULTER UN E NÉPHROLOGUE ?

Le néphrologue pourra aider à identifier la cause de la maladie rénale et préciser les objectifs et les modalités d'une prise en charge.

STOPPER OU RALENTIR LA PROGRESSION D'UNE MRC

- 01 IDENTIFIER ET TRAITER** la cause de la maladie rénale
- 02 Prendre en compte les SITUATIONS** pouvant aggraver la MRC
- 03 DÉPISTER** et prendre en charge les complications de l'insuffisance rénale
- 04 Identifier les facteurs de RISQUE CARDIOVASCULAIRE**

PLUS D'INFORMATIONS



Réalisé par Rénif - Janvier 2025

FACTEURS DE RISQUE

DE MALADIE CARDIOVASCULAIRE OU DE DIABÈTE



Un facteur de risque est une situation associée à un « **risque accru** » de survenue de maladie. Il est possible de **limiter ce risque** en mettant en place des mesures préventives.



LES FACTEURS DE RISQUE CARDIOVASCULAIRE

- **Âge** : homme supérieur à 50 ans / femme supérieur à 60 ans
- **Maladie cardiaque** (Infarctus, angioplastie/stent, pontage des artères coronaires) chez son père / frère (< 55 ans) ou sa mère / sœur (< 65 ans)
- **Tour de taille** : supérieur à 88 cm chez la femme, 102 cm chez l'homme
- **Tabagisme** actuel ou arrêté depuis moins de 3 ans
- **Hypertension artérielle**
- **Diabète** de type 1 ou de type 2
- **Taux de cholestérol** augmenté
- **Insuffisance rénale**
- **Albuminurie** (présence en quantité anormale d'albumine dans les urines)



LES FACTEURS DE RISQUE DE DIABÈTE

- **Âge** supérieur à 45 ans
- **Origine géographique** (Maghreb, Moyen-orient, Asie du Sud-Est, DOM-TOM)
- **Surpoids/obésité** (IMC > 25 kg/m²)
- **Tour de taille** : supérieur à 88 cm chez la femme, 102 cm chez l'homme
- **Sédentarité**
- **Antécédent de diabète pendant une grossesse**
- **Antécédent de naissance d'un enfant de poids élevé**
- **Antécédent de glycémie élevée**
- **Hypertension artérielle**
- **Diabète chez les parents** de 1^{er} (père, mère, fratrie) ou 2^{ème} degré (grands parents, oncles/tantes, cousins)



Dans tous les cas, maintenir de bonnes habitudes de vie en ayant recours à une alimentation saine et à une activité physique régulière.

PLUS D'INFORMATIONS



Réalisé par Rénif - Janvier 2025

HYPERTENSION ARTÉRIELLE DE L'ADULTE

DE QUOI S'AGIT-IL ?

ÊTRE « HYPERTENDU »

Le médecin suspecte une hypertension artérielle lorsque notre **pression artérielle (PA)** est **supérieure ou égale à 140/90 mmHg** à plusieurs reprises.



L'HTA EST-ELLE FRÉQUENTE ?

OUI, 15 millions de résidents en France présentent une HTA.

20% ne sont pas diagnostiqués.

50% des personnes traitées ont un contrôle insuffisant*.

*Insuffisamment protégées des complications.

LA PRISE EN CHARGE

OPTIMISER ses habitudes de vie :

- Reprendre une activité physique régulière, selon vos capacités, au moins 30 minutes par jour
- Modérer les apports en sel, favoriser une alimentation riche en fibres et limiter les graisses saturées
- Supprimer ou diminuer les apports en alcool
- Surveiller son indice de masse corporelle (IMC)

Si l'hypertension artérielle persiste, **DISCUTER d'un traitement médicamenteux avec son médecin traitant** :



Le traitement est adapté à votre situation (le type, la dose, etc.).

Dans certains cas (maladies cardiaques, maladies rénales chroniques, accidents cardio vasculaires - AVC), votre médecin sera peut-être amené à vous proposer d'emblée un traitement médicamenteux, en plus de l'optimisation des habitudes de vie.

Un **livret d'automesure tensionnelle** est accessible sur le site internet de Rénif : www.renif.fr

COMMENT PRENDRE SA TENSION ?



Réalisé par Rénif - Janvier 2025

POURQUOI DÉPISTER ET TRAITER L'HTA ?

- 01** Diminuer le **RISQUE** d'AVC et de démence
- 02** Diminuer le **RISQUE** d'insuffisance cardiaque et d'infarctus
- 03** Diminuer les **DÉCÈS** de cause cardio-vasculaire
- 04** Ralentir la **PROGRESSION** de l'insuffisance rénale
- 05** Vivre **PLUS LONGTEMPS** en bonne santé

PLUS D'INFORMATIONS



Consultations : mailler le territoire

Dans les centres de santé

Centre de santé (2)

- Champigny sur Marne
- Nanterre

61 consultations spécialisées par des néphrologues du territoire du centre

Être acteur de sa santé

Consultations éducatives (= bilan éducatif partagé)



- Lieux différents = **97**
- Bilans Individuels = **716** (+ 6,1%)
- Bilans collectifs (en ateliers) = **227**
- Formation de nouveaux professionnels = **13** personnes

Automesure de la pression artérielle (PA)

- Promotion ++
- Prêts d'appareils de mesure à Rénif ou dans les établissements partenaires
- Projet Hy-result relancé en 2025

L'hypertension artérielle concerne plus de 80% des patients ayant une MALADIE RÉNALE CHRONIQUE

Comment réaliser son automesure tensionnelle ?

LA RÈGLE DES 3

- mesures consécutives le matin avant le petit déjeuner et la prise de médicaments, à 1-2 min d'intervalle
- mesures consécutives le soir avant le coucher, à 1-2 min d'intervalle
- 3 jours de suite

Source : Livret Automesure tensionnelle et maladie rénale chronique de Rénif

Rénif
Association Régionale de Néphrologie d'Île-de-France

Être acteur de sa santé

Diététique

Consultations individuelles de diététique en ville

- Consultations = **1535** (+15,9%)
- **813** patients uniques
- **102** diététicien.nes libérales
- Formation de nouvelles diététiciennes = **13** personnes

Ateliers diététiques (9 thématiques)

- **87** ateliers dont **25** en distanciel
- **567** participants
- **245** patients uniques

Plébiscité !

Supports

- Diffusion Livre de recettes
- Fiches recettes / Rénif'Mag
- Site web

Tome 1 « cuisine du monde »
Tome 2 « Cuisine simple, rapide et gourmande »
Tome 3 (2023) : « les herbes aromatiques »

Être acteur de sa santé

Education Thérapeutique – ETP

Ateliers traitements-MES'DOCS- (7 thématiques)

- **24** ateliers dont **11** en distanciel
- **135** participants (+48,4%)
- **86** patients uniques

Ateliers de psychologie (7 thématiques)

- **32** ateliers dont **18** en distanciel
- **141** participants (+131,1%)
- **96** patients uniques

Ateliers voyages, vacances et fêtes

- **5** ateliers dont **2** en distanciel
- **19** participants
- **19** patients uniques

Ateliers écritures

- **11** ateliers dont **6** en distanciel
- **41** participants (+24,2%)
- **21** patients uniques

Autorisation ETP-ARS 2010,
renouvellement en 2019
puis 2023

Être acteur de sa santé

Activité Physique Adaptée – APA

Programme APA individuel en présentiel

Programme : bilan initial +10 séances + bilan final

- **44** patients
- **72** bilans 2024 = évaluation des conditions physiques / objectifs personnalisés
- **29** programmes complets
- Formations d'éducateurs APA : **31** éducateurs

Ateliers en visio

- **2** cycles de niveau d'intensité différents de 8 séances chacun
Peuvent refaire 2 fois le cycle 1
- **9** cycles : **45** participations

Ateliers de promotion de l'APA (2 thématiques)

- **10** ateliers
- **44** participants (+30%)

Être acteur de sa santé

E-learning Rénif

6 thématiques :

- Les reins
- Les maladies rénales chroniques
- Conséquences de l'insuffisance rénale chronique
- Prise en charge de l'alimentation
- Traitements médicamenteux

Plusieurs modules d'apprentissage courts et interactifs

1 575 comptes

59% patients adhérents / 16% professionnels / 25% grand public

- Posters envoyés pour les salles d'attente des structures et cabinets médicaux
- À disposition des étudiants de la faculté de Pharmacie - Université Paris Cité -



Professionnels

Echanger et diffuser les savoirs

Formation médicale continue « Rencontres autour de la néphrologie »

- **10** sessions (*thématiques choisies et proposées par MG*)
- **241** participants

Formation des professionnels soignants libéraux

- Formation médicale et diététique de l'insuffisance rénale chronique + cas pratique
- Formation au Bilan ETP
- Comprendre et analyser un bilan biologique
- Les traitements de suppléance de l'insuffisance rénale terminale (IRT)
- Sensibilisation à l'ETP
- Construire un atelier ETP
- Techniques d'animation et outils thérapeutiques
- Formations APA : 4 thématiques



HTA : QUE RETENIR DES DERNIÈRES RECOMMANDATIONS 2023 ?
Valeurs seuils d'intervention et cibles thérapeutiques chez le sujet âgé, diabétique, IRC...Initiation bithérapie : quelles molécules...

Dr Antoine Dufay, cabinet de cardiologie

Novotel Gare de Lyon
Jeudi 26 septembre 2024
De 20h30 à 22h30

Zoom
Mardi 4 février 2025
De 20h30 à 22h30

Tièrre partie : APA : Quels effets chez un patient hypertendu ? Précautions particulières ? Vers qui orienter le patient ?



RCV CHEZ LE DIABÉTIQUE : QUELLE ÉVALUATION ET QUELLE PRISE EN CHARGE EN 2024 ?
Dépistage systématique ? Quelle imagerie ? SCORE2 Diabetes, Quid de l'aspirine...

Pr Christophe Meune, hôpital Avicenne

Novotel Gare de Lyon
Mardi 8 octobre 2024
De 20h30 à 22h30

Zoom
Mardi 11 mars 2025
De 20h30 à 22h30

Tièrre partie : APA : Quels bénéfices ? Faut-il privilégier un type d'activité ? Point sur la prescription d'APA.



MRC : LES NOUVELLES RECOMMANDATIONS HAS : QUOI DE NEUF ?
Les nouveautés : RAC, CKD épi, stratification du risque de progression...

Dr Xavier Belenfant, CHI André Grégoire

Novotel Gare de Lyon
Jeudi 14 novembre 2024
De 20h30 à 22h30

Zoom
Mardi 1^{er} avril 2025
De 20h30 à 22h30

Tièrre partie : Actualités sur les protéines



ACTUALITÉS SUR LES STATINES : QUE PRÉSCRIRE EN PRÉVENTION PRIMAIRE ET SECONDAIRE ?
Cardiopathie ischémique, sujet diabétique, hypertendu, sujet âgé, insuffisant rénal...

Pr Franck Boccard, hôpital Saint-Antoine

Novotel Gare de Lyon
Jeudi 12 décembre 2024
De 20h30 à 22h30

Zoom
Mardi 20 mai 2025
De 20h30 à 22h30

Tièrre partie : Graisses alimentaires à la mode, quels impacts sur la santé ?



CANCER DE LA PROSTATE : DÉPISTAGE ET DÉTECTION PRÉCOCE
Qui dépister ? Quand ? Comment : les nouveaux outils : densité du PSA, IRM...

Dr Charles Dariane, HEGP

Novotel Gare de Lyon
Jeudi 16 janvier 2025
De 20h30 à 22h30

Zoom
Mardi 17 juin 2025
De 20h30 à 22h30

Tièrre partie : APA : Quels effets sur la survie et le risque de récidive ? Contre-indications ? CAPK en pratique



Professionnels

Echanger et diffuser les savoirs

Formation des professionnels de santé des établissements / parcours MRC 4-5

- **objectifs** : « construire dans chaque établissement un parcours pluri-professionnel de prise en charge des patients en insuffisance rénale chronique stade 4-5 (néphrologue – IDE – diététicienne)
- **3 sessions de formations de 40H = 40 soignants formés en 2024**
Depuis début du projet (2022) : 22 établissements soit 189 soignants formés
- Partenaire formateur Edusanté
- **Construire un atelier en ETP**
- **Outils et techniques d'animation d'un atelier ETP**
- Les « **bases de la néphrologie** »
 - Pour les diététiciennes
 - Pour les IDE
 - Pour les autres paramédicaux et secrétaires

Communication

Site web et réseaux sociaux :

- Refonte du site web
- Publications sur les réseaux sociaux : Facebook, Instagram, LinkedIn et X

Rénif'Mag (3/an)

- n° 45 (fév) - Voyages et maladies rénales.
- n° 46 (juin) - Parcours de vie avec une maladie rénale chronique.
- n° 47 (oct) - Activité physique : les bénéfiques

Newsletter (pour les patients)

- 6 envois par an

Newsletter (pour les professionnels)

- 6 envois par an

Communication



Exemples de publications sur les réseaux sociaux

Les patients adhérents à Rénif peuvent bénéficier de **10** séances d'activité physique adaptée à domicile

Séances d'activité physique adaptées à domicile

Supervisées par un enseignant en activité physique adaptée

CYCLE DE

- 10 séances à domicile
- précédées d'une séance de bilan
- suivi 6 mois et 1 an après le dispositif grâce à un entretien motivationnel et un bilan

Rénif

ACTIVITÉ PHYSIQUE, QUELLE POSOLOGIE ?

3 grandes recommandations pour les personnes atteintes d'une INSUFFISANCE RÉNALE CHRONIQUE

- 01 Exercices D'ENDURANCE**
Fréquence : 3 à 5 fois/semaine
Intensité : modérée
Temps : 20 à 60 minutes/séance
- 02 Exercices DE RENFORCEMENT**
Fréquence : 2 à 3 fois/semaine
Intensité : modérée
Temps : 8 à 10 exercices à raison de 1 à 3 séries de 10 à 15 répétitions
- 03 Exercices DE MOBILITÉ**
Exercices de souplesse et/ou d'équilibre en fonction des besoins

Rénif

N°45 Février 2024

RÉNIF'MAG
MAGAZINE DES MALADIES RÉNALES

VOYAGES ET MALADIES RÉNALES
COMMENT S'ÉVADER EN TOUTE SÉRÉNITÉ ?

DOSSIER MÉDICAL
VOYAGE ET MÉDICAMENTS : LES BONS GESTES
VOYAGE, VOYAGE ...

Au fil de l'eau
Anticiper les situations particulières
Qu'est-ce que l'activité physique ?

À VOUS DE JOUER • RECETTES DE CUISINE • À VOS AGENDAS

N°46 Juin 2024

RÉNIF'MAG
MAGAZINE DES MALADIES RÉNALES

PARCOURS DE VIE
AVEC UNE MALADIE RÉNALE CHRONIQUE

DOSSIER MÉDICAL
LE RESSENTI PATIENT : UN NOUVEL INDICATEUR EN RECHERCHE CLINIQUE
TÉMOIGNAGES DE PATIENTS
CONSULTATIONS DE SUIVI DE LA MALADIE RÉNALE CHRONIQUE SÉVÈRE : QUELLE PERCEPTION POUR LES SOIGNANTS ?

C'est l'été, faites le plein de vitamine C !
L'atelier d'écriture
Les bienfaits de l'activité physique

À VOUS DE JOUER • RECETTES DE CUISINE • À VOS AGENDAS

N°47 Octobre 2024

RÉNIF'MAG
MAGAZINE DES MALADIES RÉNALES

ACTIVITÉ PHYSIQUE
LES BÉNÉFICES SUR LA MALADIE RÉNALE CHRONIQUE

DOSSIER SPÉCIAL
TÉMOIGNAGES DE PATIENTS
Un don pour la vie
Le sport en rémission
Vive le sport

Conservez et votre santé
Atelier d'écriture tout en couleur
Je peux dire que cela a changé ma vie !

À VOUS DE JOUER • RECETTES DE CUISINE • À VOS AGENDAS

Parutions Renif' Mag 2024

Coopération

Les partenariats



Fédération des dispositifs d'Appui à la Coordination en Santé

- S. Willems
- **National** (FACS) – Rénif = membre du CA
- **Régional** (FACS Ile-de-France) – Rénif = membre du CA et du bureau : vice-présidente S. Willems
 - Interface, partage, lien avec l'ARS

Fédération nationale des organisations d'Expertise, de mise en œuvre et d'appui aux parcours de santé « EMOA » - présidence

- Pour la promotion et la défense des structures de santé régionales
- Création et présidence

Agence Régionale de Santé d'Ile-de-France (ARS)

- Plan Régional de Santé (**PRS**) / comité de suivi
- Promotion du **dépistage** / suivi pluri-professionnel / Cs annonce

Coopération

Les partenariats



Autres dispositifs régionaux et CPTS

- Morphée (apnée du sommeil)
- SER diabète (diabète)
- ROMDES (DPC) (obésité)
- RECUP'AIR (pathologie respiratoire)
- CPTS du 78

Associations de patients

- **France Rein Ile-de-France**
 - D. ZEZIMA, président IDF
- **APKF/PKD – Association Polykystose France**
- **AIRG – Association pour l'information et la recherche sur les maladies rénales génétiques**
- **Fondation du rein**
- **Académie de pharmacie**
- **Université - Paris Cité- Faculté de pharmacie**

Perspectives 2025

DÉPISTAGE

- Mars 2025 – 71 structures !

PRISE EN CHARGE AMBULATOIRE

- Parcours MRC 4-5 : Journée retour d'expérience le **14 octobre 2025**
- Nouveau site web Rénif, consultez le!
- Communication grand public et adhérents (affiches, supports, et réseaux sociaux)
- FMC et formations pluridisciplinaires
- Journée professionnelle le **11 décembre 2025**

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)

- Patient – impact sur forfait MRC 4-5 : partenariat avec les maison sport santé présenté à l'ARS

VALORISER

- Mettre à disposition les compétences Rénif
- Ex : partenariat avec l'association d'ETP de Polynésie française APE'E – mise a disposition des documents et accompagnement Rénif

Conseil d'administration et bureau jusqu'au 18.03.25

Collège n°1 « tout professionnel issu d'un établissement de santé assurant le service public ou privé à but non lucratif participant au service public hospitalier »

- Dr Séverine BEAUDREUIL, néphrologue
- Dr Xavier BELENFANT, néphrologue (**Président**)
- Dr Hafedh FESSI, néphrologue (**Secrétaire**)
- Pr Laurent MESNARD, néphrologue
- Dr Stéphane ROUEFF, néphrologue
- Dr Leila TRICOT, néphrologue (**Conseiller**)

Collège n° 2 « tout professionnel issu d'un établissement de santé privé à but lucratif »

- Dr Latifa AZEROUAL, néphrologue
- Dr Magali CIROLDI, néphrologue
- Dr Carine DIET, néphrologue
- Dr Eric GAUTHIER, néphrologue (**Vice-président**)
- Dr Sébastien HOMS, néphrologue
- Dr Maxime TOUZOT, néphrologue (**Trésorier**)

Collège n° 3 « tout professionnel de santé »

- Mme Séverine FRIGOUT, diététicienne
- Dr Sandrine MASSERON, pharmacienne (**Conseiller**)
- Dr Laurent PRUNIER, cardiologue
- Pr Pierre RONCO, néphrologue (**Vice-président**)
- Dr Wided TABBI ANENI, néphrologue
- Mme Delphine TRUJILLO, diététicienne (**Secrétaire**)

Collège n° 4 « usagers »

- M. Francis ARGUEL
- Mme Michèle AUTHIER
- Mme Evelyne DARDENNE - DESHAYES (**Conseiller**)
- M. Anthony DAVOUST
- Mme Patricia GOALARD

L'équipe

- Directrice : **Stéphanie Willems**
- Médecins coordinateurs : **Barbara Lesavre, Daniel Vasmant**
- Coordination éducation thérapeutique : **Emma Belissa**
- Coordination diététique : **Sylvie Partouche**
- Communication : **Amandine Baron** et **Barbara Lesavre**
- Secrétariat : **Pascale Cabouret, Cécile Clupot** et **Victoria Lemarchand**
- Coordination parcours MRC 4 -5 : **Farida Amiour**
- Coordination activité physique adaptée : **Erwan Potfer**

MERCI

**De votre présence et
pour votre implication**

Cabinet Alience (Christophe Hamel)
Cabinet KPMG (Erik Boulois)

Conseil d'administration
Association France Rein IDF
Association Polykystose (PKD)
Agence Régionale de Santé IDF
Equipe des salariés

