

Dépistage de la maladie rénale chronique en population générale

Résultats de la campagne de dépistage en Ile-de-France

Réseau de santé de Néphrologie d'Ile-de-France (RENIF) ; Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisance Rénaux (FNAIR) ; Agence Régionale de Santé (ARS) d'Ile-de-France.

Introduction

A l'occasion de la journée mondiale du rein (mars 2015) et de la semaine nationale du diabète (juin 2015), le réseau de néphrologie et les quatre réseaux de diabétologie d'Ile-de-France, les associations de patients et l'agence régionale de santé d'Ile-de-France ont décidé de joindre leur forces pour organiser un dépistage «grand public» des facteurs de risque de maladie rénale, cardio-vasculaire et du diabète.

Méthodes et Population

- ✓ Pour le dépistage organisé lors de la journée mondiale du rein, tous les établissements de santé d'Ile-de-France disposant d'une autorisation de traitement de l'insuffisance rénale terminale ont été contactés par l'ARS (courrier du directeur de l'ARS) et par le réseau de santé en néphrologie d'Ile-de-France.
- ✓ Dans chaque établissement volontaire (50), un «stand» de dépistage anonyme et gratuit a été mis en place dans un lieu accessible au grand public. En parallèle, une campagne de communication a été mise en place avec le concours de l'ARS et de la FNAIR.
- ✓ Dans chaque lieu de dépistage, pour chaque sujet, étaient recueillis les éléments suivants : âge / sexe / pays de naissance / commune de résidence / statut professionnel / statut social (prise en charge assurantielle) / ATCD (diabète / HTA / événements cardio-vasculaires / maladie urologique ou rénale), diabète gestationnel, ATCD familiaux (HTA, maladies cardio-vasculaires, maladie rénale chronique, diabète), indice de masse corporelle, PAS/PAD, glycémie capillaire, protéinurie, hématurie (bandelette semi-quantitative).
- ✓ L'ensemble des données a été collecté et analysé par le réseau de santé Rénif.

Résultats

3 835 sujets ont accepté le dépistage (médiane **49 ans**), dont **69% de femmes**, **70% en activité professionnelle**, 17,7% en retraite, 51,4% résidant à Paris et petite couronne et 41,7% en grande couronne. 93,10% bénéficient d'une prise en charge par la sécurité sociale. Parmi les 1 606 femmes ayant eu une grossesse 7,6% ont eu un diabète gestationnel.

Effectif = 3 835			
Age	48 ± 11 ans	ATCD Personnels	ATCD Familiaux
Femmes/Hommes	69 %/31 %	HTA connue	19,7%
Médecin traitant	96,4%	Diabète connu	7,2%
Assurance maladie	93,1%	Tabagisme actif	21,2%
Activité professionnelle	70,0%	Maladie cardio-vasculaire	7,3%
		Diabète gestationnel	7,6%
IMC ≥ 25, < 30 kg/m ²	32,9%	Glycémie < 1,26 g/l	85,30%
IMC ≥ 30 kg/m²	17,3%	Glycémie > 1,80 g/L	2,80%
PAS > 140 mmHg	29,0%	Protéinurie ≥ 0,3 g/l	14,80%
PAD > 90 mmHg	17,3%		

Discussion

En 2015, en associant la mobilisation des réseaux de santé, des associations de patients et pour la première fois directement de l'ARS, le nombre de centres participants et le nombre de sujets ayant participé au dépistage a été multiplié par 3. Nos résultats confirment par ailleurs la bonne acceptation du dépistage, surtout parmi la population féminine.

Limites

La forte représentation des classes d'âge 18-65 ans, la forte proportion de personnes en activité professionnelle peut être le reflet de la participation élevée de salariés des établissements de santé.

La réalisation de cette action entre 2 tours d'élection a pu minimiser le résultat de nos actions en n'offrant pas une couverture médiatique optimale.

Conclusion / perspectives

Objectifs 2016 : toujours en action concertée, sensibiliser la médecine du travail à la pertinence du dépistage des facteurs de risque cardio-vasculaire, du diabète mais aussi des maladies rénales. Etablir les lieux de dépistage en dehors des établissements de santé afin d'être à la portée d'un public plus large. Sensibiliser des professionnels de santé et des citoyens dans les différents territoires de santé d'Ile-de-France, par des actions d'information régionales mais aussi locales.

Déclaration de conflit d'intérêts : non

Contact : www.renif.fr