

MALADIE RÉNALE CHRONIQUE

MRC, DE QUOI S'AGIT-IL ?

LA MALADIE RÉNALE EST-ELLE FRÉQUENTE ?

OUI ! 5 millions de résidents en France présentent une maladie rénale chronique.

SOMMES-NOUS TOUS À RISQUE ?

NON Nous sommes à risque si nous sommes dans une des situations suivantes :



Prise à long terme de **MÉDICAMENTS toxiques pour les reins**
Comme les anti-inflammatoires non stéroïdiens



Maladie **UROLOGIQUE**
Calculs, infections urinaires récurrentes, maladie de la vessie et de la prostate



Maladie **CARDIOVASCULAIRE**
Maladie coronarienne, AVC, artérite, anévrisme, etc.



ANTÉCÉDENTS familiaux ou personnels d'insuffisance rénale



Insuffisance **CARDIAQUE**



DIABÈTE de type 1 ou 2



HYPERTENSION artérielle (HTA)



Maladie **AUTO-IMMUNE**



OBÉSITÉ
IMC ≥ 30 kg/m²



Exposition à des **TOXIQUES**

COMMENT SE FAIRE DÉPISTER ?

Le dépistage est simple. Si vous êtes à risque :



01 PRISE DE SANG



02 TEST URINAIRE

Ces deux examens peuvent être prescrits et analysés par votre médecin traitant, **une fois par an**.

Votre médecin traitant est celui qui après analyse de votre dossier, décidera de vous adresser ou non à un médecin néphrologue.

Le néphrologue pourra aider à identifier la cause de la maladie rénale et préciser les objectifs et les modalités d'une prise en charge.

QUAND CONSULTER UN·E NÉPHROLOGUE ?



STOPPER OU RALENTIR LA PROGRESSION D'UNE MRC

- 01** IDENTIFIER ET TRAITER la cause de la maladie rénale
- 02** Prendre en compte les **SITUATIONS** pouvant aggraver la MRC
- 03** **DÉPISTER** et prendre en charge les complications de l'insuffisance rénale
- 04** Identifier les facteurs de **RISQUE CARDIOVASCULAIRE**

PLUS D'INFORMATIONS

