

# DÉPISTAGE DES MALADIES RÉNALES

## COMMENT ÇA SE PASSE ?

### OBJECTIFS DU DÉPISTAGE



Identifier des **FACTEURS DE RISQUE** de diabète, de maladie cardiovasculaire, ou de maladie rénale



Estimer vos **NIVEAUX DE RISQUE**



Bénéficier de **CONSEILS** pour rester en bonne santé



Bénéficier de **CONSEILS PARTICULIERS** en cas de facteurs de risque identifiés

### MÉTHODE DE DÉPISTAGE

01

**QUESTIONNAIRE** anonyme

02

**MESURE de : taille, poids, tour de taille**  
Pour calculer l'index de masse corporelle (IMC)

03

**TEST urinaire** via une bandelette urinaire

04

**FACULTATIF : glycémie capillaire**

05

**SYNTHÈSE** par un médecin et/ou un.e infirmier.e



Si vous avez autour de vous des personnes ayant des facteurs de risque (antécédents familiaux de MRC, hypertension artérielle ou diabète) nous vous invitons à leur en parler.

